

## АБХЪЯНГА

Расслабляющий массаж теплым маслом, убирает спазмы и зажимы

МАССАЖ 2 РУКИ 4900 Р / 5500 Р  
60 мин / 90 мин

МАССАЖ 4 РУКИ 6000 Р / 6600 Р  
60 мин / 90 мин

## УДВАРТАНАМ

Активный массаж травяным порошком, выводит лишнюю жидкость, улучшает обмен веществ, уменьшает целлюлит и омолаживает кожу.

МАССАЖ 2 РУКИ 5200 Р / 5600 Р  
2 руки / 4 руки 45 мин / 30 мин

НА ЧАСТЬ ТЕЛА 3500 Р  
30 мин

## КИЖИ

Массаж горячими мешочками с травами глубоко прогревает, снимает спазмы и очищает организм от токсинов, улучшая состояние суставов и мышц.

МАССАЖ НА ВСЕ ТЕЛО 5200 Р / 5900 Р  
2 руки / 4 руки 45 мин / 30 мин

НА ЧАСТЬ ТЕЛА 3700 Р  
30 мин

ПОДИ КИЖИ ♦ 4000 Р / 5500 Р  
на часть тела / на все тело 30 мин / 60 мин

## КАЛАРИ

Южно-индийский интенсивный массаж ступнями с большим количеством масла: быстро убирает зажимы, улучшает осанку и моделирует фигуру

МАССАЖ НА ЧАСТИ ТЕЛА 2700 Р  
30 мин

спина / шейно-воротниковая зона / стопы / голова / лицо

## ОЧИЩАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ВИРЕЧАНА ♦ 500Р  
слабительная терапия -

АНУВАСАНА ВАСТИ ♦ 1600Р  
масляная травяная клизма 30 мин

КШИРОВАСТИ ♦ 4400Р  
питательно-очистительная 60 мин

НИРУХА ВАСТИ ♦ 4900 Р  
клизма травяным отваром 60 мин

## ШИРОДХАРА

Процедура максимального расслабления. Проливание теплого масла на лоб успокаивает нервную систему, снимает стресс и помогает наладить сон

ШИРОДХАРА 4500Р  
45 мин

МАСЛО ДЛЯ ШИРОДХАРЫ 2400 Р / 4800 Р  
кунжутное / лечебное

## ДРУГИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ПАРЕНИЕ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ 900 Р  
15 мин

УМАСЛИВАНИЕ 2400 Р  
30 мин

НАСЬЯ ♦ 2500 Р  
ингаляция/закапывание капель в нос 30 мин

МАРМА ТЕРАПИЯ 3800 Р / 4500 Р  
30 мин / 60 мин

КАТИ ВАСТИ ♦ 2400 Р  
ванночка из теста на поясницу 30 мин

ДЖАНУ ВАСТИ 2400 Р  
ванночка из теста на колено 30 мин

ГРИБА ВАСТИ ♦ 2400 Р  
ванночка из теста на шейно-воротниковую зоны 30 мин

НЕТРА ВАСТИ ♦ 2400 Р  
ванночка из теста на глаза 30 мин

ХРИДАЙ ВАСТИ ♦ 2400 Р  
ванночка из теста на грудную клетку 30 мин

ЛЕПАНА ♦ 1900 Р  
лечебный компресс на часть тела 20 мин

ДХАНЬЯМЛА ДХАРА ♦ 3800 Р / 5300 Р  
проливание лечебным отваром на часть тела / на все тело 30 мин / 40 мин

КАЯСЕКАМ ♦ 3300Р  
проливание маслом на часть тела 30 мин  
масло приобретается отдельно

ПИЧУ ♦ 2000 Р  
масляная аппликация 30 мин

ТАКРАДХАРА ♦ 3800 Р  
проливание на лоб молочной сывороткой с настоем трав 45 мин

ШИРОЛЕПА ♦ 2700 Р  
травяная маска или паста на голову 30 мин

## ДЕТСКИЙ МАССАЖ

0-1 год / 1 - 7 лет / 8 - 14 лет

1800 Р / 2300 Р / 3500 Р  
30 мин / 45 мин / 60 мин

## ДОКТОР ПРАНАВ КУМАР

ОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 4500 Р / 4000 Р  
60 мин / 45 мин

ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИЯ 3500 Р / 3000 Р  
60 мин / 45 мин

## ДОКТОР ПРАВИН С.К

ОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 5000 Р / 4500 Р  
60 мин / 45 мин

ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИЯ 4500 Р / 4000 Р  
60 мин / 45 мин

## ДОКТОР ПАРЕШ ДЖАДХАВ

ОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 4500 Р / 4000 Р  
60 мин / 45 мин

ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИЯ 3500 Р / 3000 Р  
60 мин / 45 мин

## ДОКТОР АНАНД

ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИЯ 7500 Р  
60 мин



♦ - процедуры оказываются только после консультации с доктором

## СПА ПРОГРАММЫ

<b>ЛОТОС</b> Oil массаж всего тела в 4 руки с малом «Лотос» / Массаж лица с маслом «Камала» / Маска для лица «Вино» / Парение в кедровой бочке	<b>8640 P</b> 110 мин
<b>ИНДИЙСКИЙ ЛЕС</b> Массаж головы / Скраб для тела солевой «Бамбук» / Oil массаж всего тела с миндальным расслабляющим маслом / Массаж лица с маслом «Камала»	<b>6960 P</b> 120 мин
<b>АГНИ - ЭКССПРЕСС ДЕТОКС</b> Калари массаж / Удвартанам на часть тела / Парение в кедровой бочке	<b>7680 P</b> 110 мин
<b>ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ</b> Массаж головы и молочная ванна для ног «Манго» / Массаж тела с маслом «Манго» / Парение в кедровой бочке	<b>6800 P</b> 95 мин
<b>СЧАСТЬЕ ДЛЯ НОГ</b> Молочная ванна для ног «Манго» / Сахарное скрабирование стоп «Маракуйя» / Массаж ступней с маслом «Манго»	<b>4320 P</b> 60 мин
<b>БЛАЖЕНСТВО</b> Массаж абхьянга / Массаж лица / Массаж стоп / Широухара	<b>9680 P</b> 120 мин

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ 3-Х ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ

<b>ОТ БОЛИ В СПИНЕ</b> Массаж спины / кижы на часть тела	<b>16320 P</b> 3 дня
<b>ЗАПУСК МЕТАБОЛИЗМА</b> Массаж Абхьянга / Удвартанам на часть тела	<b>21420 P</b> 3 дня
<b>КРАСИВОЕ ТЕЛО</b> Массаж Калари / Удвартанам / Парение в кедровой бочке	<b>28815 P</b> 3 дня

## ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

<b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Консультация Первичная Расслабляющие массажи всего тела Абхьянга Кижы на часть тела Массаж спины Вичерана Парение в кедровой бочке	<b>41820 P</b> 4 дня
<b>ПОДГОТОВКА К РОДАМ</b> Консультация доктора Аюрведы Промасливание тела Микроклизмы с кунжутным маслом	<b>37825 P</b> 10 дней
<b>ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ</b> Консультация доктора Аюрведы Абхьянга Парение в кедровой бочке Виречана	<b>57375 P</b> 10 дней
<b>СТРОЙНЕЕМ С АЮРВЕДОЙ</b> Консультация доктора Аюрведы Калари Удвартанам Парение в кедровой бочке Виречана	<b>66555 P</b> 14 дней
<b>ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ</b> Консультация доктора Аюрведы Умасливание Кижы на часть тела Виречана Анувасана	<b>60010 P</b> 10 дней
<b>АНТИСТРЕСС</b> Абхьянга Широухара	<b>32970 P / 35250 P</b> 3 дня / 5 дней
<b>ОМОЛОЖЕНИЕ</b> Консультация перед массажем Калари массаж Массаж абхьянга Удвартанам Парение в паровой бочке Омолаживающая паста	<b>39610 P</b> 7 дней
<b>СТРОЙНОЕ ТЕЛО</b> Массаж калари Удвартанам на часть тела Парение в паровой бочке	<b>24990 P / 36750 P</b> 3 дня / 5 дней

## ПАНЧАКАРМА

<b>МИНИ</b> Консультация доктора 5 дней подготовки 3 дня очистительных процедур 2 дня лечебных процедур	<b>от 50000 P</b> 10 дней
<b>СТАНДАРТНАЯ</b> Консультация доктора 5 дней подготовки 5 дней очистительных процедур 4 дня лечебных процедур	<b>от 70000 P</b> 14 дней
<b>ПОЛНАЯ</b> Консультация доктора 5 дней подготовки 7 дней очистительных процедур 9 дней лечебных процедур	<b>от 86000 P</b> 21 день

